



Wie wird aus einem Lied eine packende Geschichte?

Möchtest du mit einem Gedicht, einem Lied eine packende Geschichte erzählen?

Möchtest du Dich mit Stimme und Ausdruck persönlich erweitern?

Mit einem Lied oder einem Gedicht kannst du innerhalb von ein paar Minuten eine ganze Geschichte erzählen. Dabei sind vor allem emotionaler Ausdruck, Authentizität und Präsenz gefragt. Gerne begleite ich Dich dabei deine Stimme zu entdecken, selbstbewusst und lebendig deinen Song zu gestalten.

Dieser Workshop beinhaltet:

Gemeinsame vorbereitende Körperarbeit

Yogaübungen / Atem- Sprach- und Stimmtraining

Deine innere Haltung zum Text finden

Spiel und Improvisation

persönliche Arbeit an einem vorbereiteten Text / Lied (Gruppe und Einzel)

Volkslied, Chanson, Canzone, Song (Jazz oder Pop)

Live begleitet vom Pianisten **Daniel Eisler**.

Kurskosten inkl. Pausenverpflegung (max 8 TeilnehmerInnen)

Samstag / Sonntag CHF 340.—

Einzelner Tag CHF 210.—

Kursort: Singwerkstatt Unterer Zielweg 117 4143 Dornach

Kurszeiten:

Samstag 15. Mai 10.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag 16.Mai 9.30 – 17.00 Uhr

Kursinhalt / Ziel:

- Du übst dich mit uns in Körperwahrnehmung, Resonanzräume Atem und Stimmklang
- Du gewinnst mehr Selbstvertrauen für deine Stimme und deine Präsenz
- Du lernst Dich freier und freudvoller auf deiner persönlichen "Lebensbühne " zu bewegen
- Du bekommst Werkzeuge um mit Lampenfieber konstruktiv umzugehen
- Du lernst deiner persönlichen "Stimm -Visitenkarte" mehr Substanz und Farbe zu verleihen
- Du gewinnst mehr Präsenz für deine beruflichen Präsentationen
- Du genießt das Erlebnis von einem Pianisten live begleitet zu werden
- du entwickelst deine Musikalität auf eine spielerische und freudvolle Weise



Kursleitung / Anmeldung

Mona Grigolo

076 371 11 42

monagrigolo@bluewin.ch

www.raum-fuer-zeit.ch