



Singen mit Freude

Möchtest du mit einem Gedicht, einem Lied eine packende Geschichte erzählen?

Möchtest du deine Stimme und deinen persönlichen Ausdruck erweitern?

Mit einem Lied oder einem Gedicht kannst du innerhalb von ein paar Minuten eine ganze Geschichte erzählen. Dabei sind vor allem emotionaler Ausdruck, Authentizität und Präsenz gefragt. Gerne begleite ich dich dabei deine Stimme zu entdecken, selbstbewusst und lebendig deinen Song zu gestalten.

Dieser Workshop beinhaltet:

- Gemeinsame vorbereitende Körperarbeit
- Yogaübungen / Atem- Sprach- und Stimmtraining
- Deine innere Haltung zum Text finden
- Spiel und Improvisation
- Persönliche Einzel Coaching an einem vorbereiteten Text / Lied (Gruppe und Einzel)
- **Volkslied, Chanson, Canzone, Song (Jazz oder Pop)**

Live begleitet vom Pianisten **Daniel Eisler**.

Kurskosten inkl. Klavierbegleitung / Pausenverpflegung

(max 7 Teilnehmende)

Samstag / Sonntag CHF 340.—

Einzelner Tag CHF 210.—

Kursort: Singwerkstatt Unterer Zielweg 117 4143 Dornach

Kurszeiten:

Samstag 10.30 bis 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 – 16.30 Uhr

Übernachtungsmöglichkeit in spezieller Atmosphäre www.klosterdornach.ch





Wir begleiten und unterstützen Dich dabei um deine Gesangstechnik und deinen emotionalen Ausdruck zu entwickeln. Unsere Arbeit bezieht sich nebst der musikalischen Schulung auch auf deine individuelle Persönlichkeit

Mona Grigolo Vocal Coach / Schauspielerin / Coach für Stressbewältigung / Yoga / Tanz Lehrerin

Daniel Eisler Pianist / Musiklehrer / Komponist

Kursinhalt / Ziel:

- Du übst dich mit uns in Körperwahrnehmung, Resonanzräume Atem und Stimmklang und lernst Stimmblockaden zu lösen.
- Du gewinnst mehr Selbstvertrauen für deine Stimme und deine Präsenz
- Du lernst Dich freier und freudvoller auf deiner persönlichen "Lebensbühne "zu bewegen
- Du bekommst Werkzeuge um mit Lampenfieber konstruktiv umzugehen
- Du lernst deiner persönlichen "Stimm -Visitenkarte" mehr Substanz und Farbe zu verleihen / du gestaltest „Dein Lied“ mit unserer Unterstützung
- Du gewinnst mehr Präsenz für deine beruflichen Präsentationen
- Du genießt das Erlebnis von einem Pianisten live begleitet zu werden
- du entwickelst deine Musikalität auf eine spielerische und freudvolle Weise

Teilnehmende : Gesangsbegeisterte Menschen / Open Level für individuelles Coaching

Gerne stehe ich für Fragen zur Verfügung

Kursleitung / Anmeldung Mona Grigolo

076 371 11 42

monagrigo@bluewin.ch

www.sing-werkstatt.ch

www.monagrigo.praxis.ch

www.yoga-und.tanz.ch

